

Létszám: 86 / 48 fiú, 38 lány

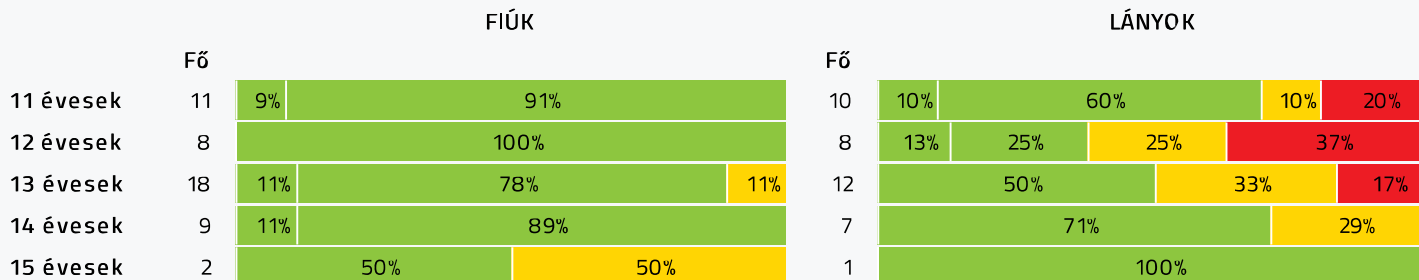
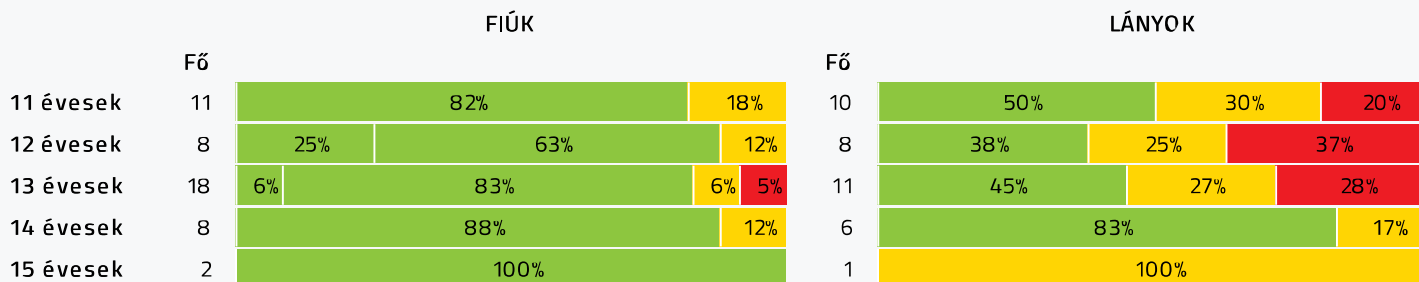
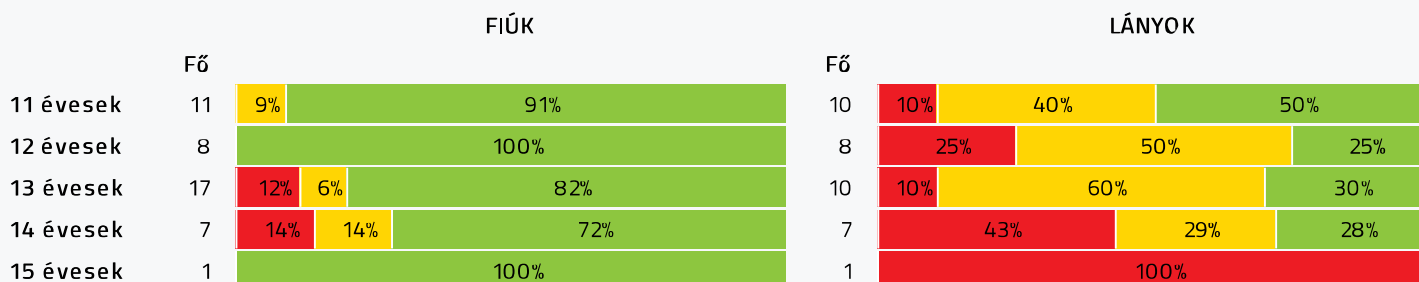
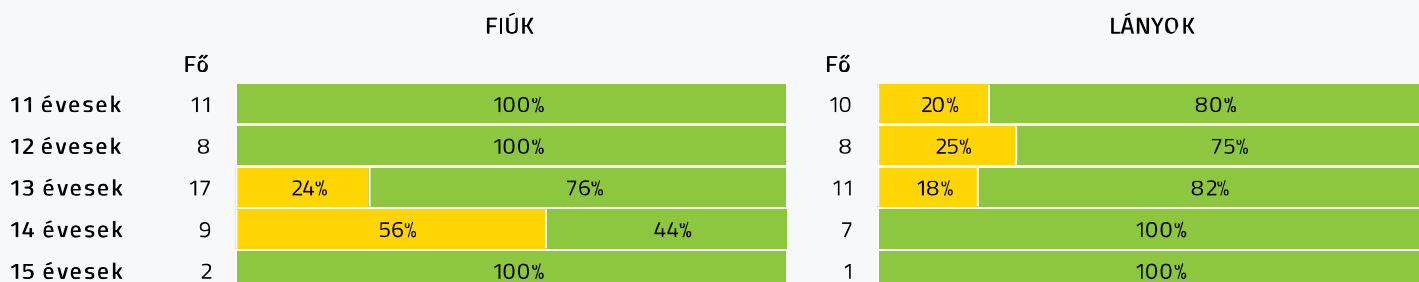
Átlagéletkor: 13

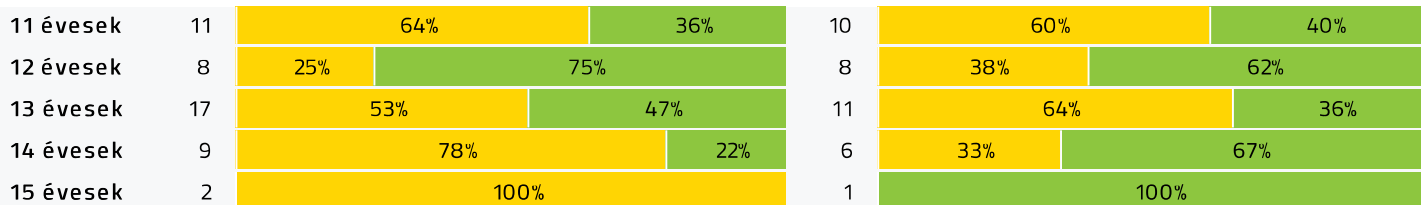
Tanév: 20 14/20 15

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,42 %

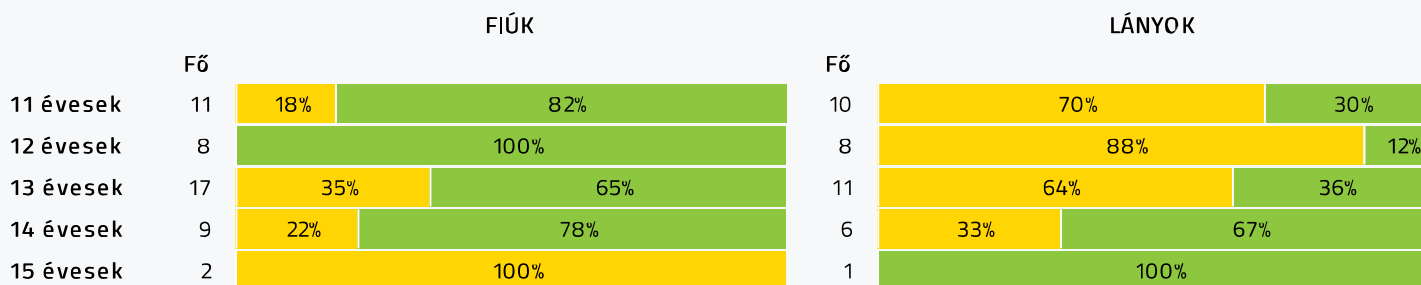
Nyomtatás dátuma: 2021.09.07 19:27:26

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

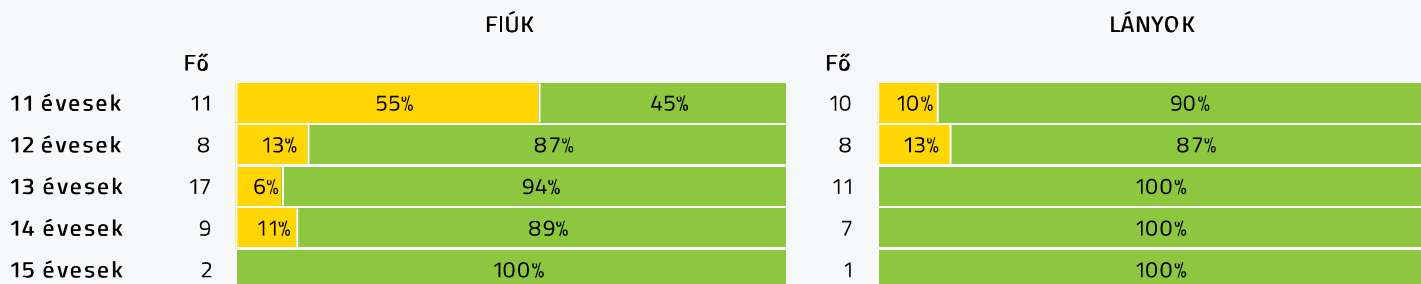
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)

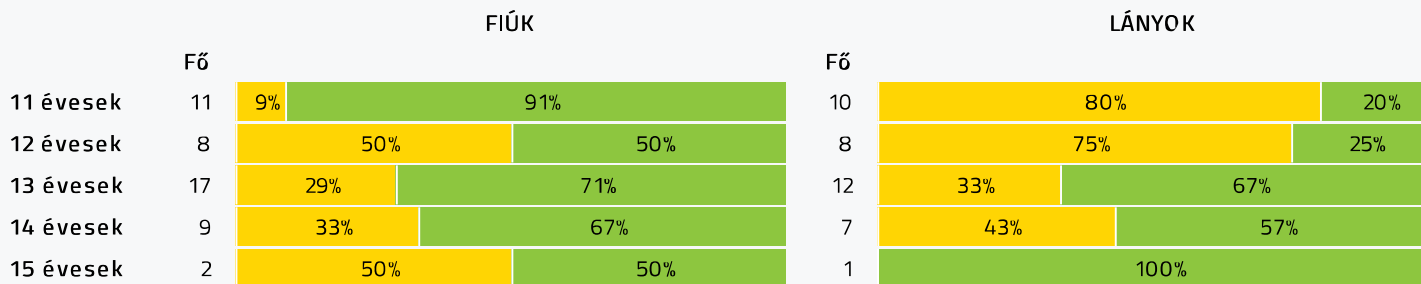
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

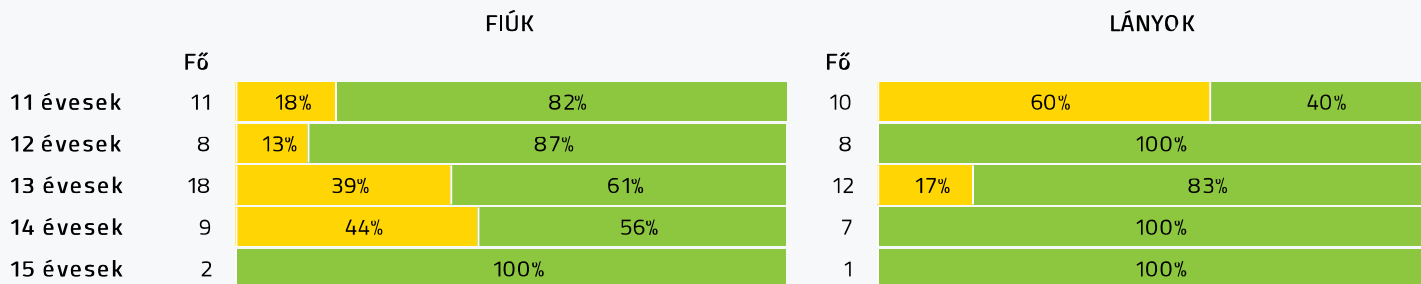


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	14.72	20.52	17.34	1.71	14.88	29.33	20.98	3.88	2 fő - 9%	1 fő - 5%	18 fő - 86%
12 évesek	16.02	21.05	18.42	1.63	15.01	36.26	24.76	6.44	3 fő - 18%	2 fő - 13%	11 fő - 69%
13 évesek	14.98	23.80	19.29	2.39	17.11	31.08	23.75	3.91	2 fő - 7%	6 fő - 20%	22 fő - 73%
14 évesek	16.21	21.70	18.80	1.92	18.74	23.83	21.53	1.93		2 fő - 12%	14 fő - 88%
15 évesek	21.75	23.90	22.83	1.07	23.27	23.27	23.27	0.00		1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	14 %	78 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	10.40	26.10	17.42	5.01	14.30	36.90	26.34	6.66	2 fő - 9%	5 fő - 24%	14 fő - 67%
12 évesek	5.00	25.00	15.76	6.84	13.10	41.40	30.39	9.87	3 fő - 18%	3 fő - 19%	10 fő - 63%
13 évesek	5.00	35.10	15.87	7.47	16.50	39.50	28.72	7.91	4 fő - 14%	4 fő - 14%	21 fő - 72%
14 évesek	8.30	23.90	14.29	4.79	23.80	30.50	26.83	2.17		2 fő - 14%	12 fő - 86%
15 évesek	13.20	18.00	15.60	2.40	33.30	33.30	33.30	0.00		1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									11 %	18 %	71 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	38.25	58.53	49.71	4.91	36.44	41.07	39.48	1.54	1 fő - 5%	5 fő - 24%	15 fő - 71%
12 évesek	41.29	56.26	47.10	4.64	35.88	43.89	38.67	2.41	2 fő - 13%	4 fő - 25%	10 fő - 63%
13 évesek	38.11	60.29	48.34	6.70	35.05	43.94	38.88	2.61	3 fő - 11%	7 fő - 26%	17 fő - 63%
14 évesek	37.63	52.89	45.94	5.82	33.40	44.82	37.86	3.61	4 fő - 29%	3 fő - 21%	7 fő - 50%
15 évesek	53.37	53.37	53.37	0.00	34.57	34.57	34.57	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									14 %	24 %	62 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	19.00	80.00	41.55	21.19	10.00	48.00	25.00	12.16	2 fő - 10%	19 fő - 90%
12 évesek	20.00	80.00	45.75	21.52	12.00	70.00	35.13	18.59	2 fő - 13%	14 fő - 88%
13 évesek	10.00	80.00	38.71	22.19	4.00	80.00	36.45	23.93	6 fő - 21%	22 fő - 79%
14 évesek	14.00	80.00	33.89	25.37	19.00	80.00	36.00	19.65	5 fő - 31%	11 fő - 69%
15 évesek	25.00	28.00	26.50	1.50	26.00	26.00	26.00	0.00		3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									18 %	82 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	16.00	30.00	21.45	3.58	12.00	30.00	21.50	5.33	13 fő - 62%	8 fő - 38%
12 évesek	18.00	30.00	26.13	4.62	14.50	29.00	22.69	3.99	5 fő - 31%	11 fő - 69%
13 évesek	17.30	30.00	23.12	4.56	19.00	29.60	22.62	3.43	16 fő - 57%	12 fő - 43%
14 évesek	15.00	26.00	20.64	3.05	16.00	29.60	22.98	5.26	9 fő - 60%	6 fő - 40%
15 évesek	21.20	22.00	21.60	0.40	30.00	30.00	30.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									54 %	46 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	7.00	30.00	15.36	6.27	1.00	13.00	4.50	4.10	9 fő - 43%	12 fő - 57%
12 évesek	10.00	26.00	19.25	5.49	1.00	15.00	3.63	4.41	7 fő - 44%	9 fő - 56%
13 évesek	1.00	50.00	15.12	10.92	1.00	15.00	5.55	5.19	13 fő - 46%	15 fő - 54%
14 évesek	12.00	30.00	18.33	5.60	3.00	18.00	10.50	5.71	4 fő - 27%	11 fő - 73%
15 évesek	7.00	10.00	8.50	1.50	21.00	21.00	21.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									42 %	58 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	15.00	31.15	19.09	4.19	14.90	30.25	20.86	4.19	7 fő - 33%	14 fő - 67%
12 évesek	18.55	29.25	22.59	3.13	14.95	29.40	21.74	4.65	2 fő - 13%	14 fő - 88%
13 évesek	9.75	37.55	27.34	6.68	22.20	33.60	25.82	3.45	1 fő - 4%	27 fő - 96%
14 évesek	19.35	47.75	33.79	7.85	19.65	30.00	26.98	3.44	1 fő - 6%	15 fő - 94%
15 évesek	39.45	45.45	42.45	3.00	20.20	20.20	20.20	0.00		3 fő - 100%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 13 % 87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	134.00	182.00	153.73	13.50	95.00	157.00	119.60	19.19	9 fő - 43%	12 fő - 57%
12 évesek	111.00	198.00	151.88	23.34	116.00	140.00	126.25	8.39	10 fő - 63%	6 fő - 38%
13 évesek	119.00	232.00	167.82	26.50	110.00	195.00	144.00	20.73	9 fő - 31%	20 fő - 69%
14 évesek	154.00	230.00	182.56	22.12	118.00	180.00	143.43	20.18	6 fő - 38%	10 fő - 63%
15 évesek	176.00	200.00	188.00	12.00	151.00	151.00	151.00	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 41 % 59 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.75	35.25	23.93	4.64	19.50	33.00	25.83	4.04	8 fő - 38%	13 fő - 62%
12 évesek	19.00	34.00	25.44	5.09	27.00	36.00	29.19	2.82	1 fő - 6%	15 fő - 94%
13 évesek	12.00	34.15	22.97	6.07	20.00	36.45	29.61	5.03	9 fő - 30%	21 fő - 70%
14 évesek	15.00	30.75	21.60	5.38	27.00	36.35	30.49	2.94	4 fő - 25%	12 fő - 75%
15 évesek	22.25	39.75	31.00	8.75	40.50	40.50	40.50	0.00		3 fő - 100%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 26 % 74 %