



JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK MEGYEI
RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
MEGYEI BALESET-MEGELŐZÉSI BIZOTTSÁG



A MEGYEI BALESET-MEGELŐZÉSI BIZOTTSÁG KÖZLEMÉNYE

Hamarosan itt a várva várt nyári VAKÁCIÓ, mely a gyermekeknek felhőtlen örömet okoz, az eddigénél jóval több szabadidővel. Végre kedvükre futkározhatnak, biciklizhetnek, előkerülnek a gördeszkák, rollerek, görkorcsolyák. Ebben az időszakban még az is kerékpárra ül, akit ezidáig a szülei gépkocsival hoztak iskolába, vagy autóbusszal közelítette meg az oktatási intézményt.

A Megyei Baleset-megelőzési Bizottság ezért kéri ebben az évben is a járművezetőket, hogy azokon a helyeken, ahol a **gyermekek jelenlétére fokozottabban számítani lehet** - játszóterek, gyermekintézmények, strandok, táborok, lakótelepek stb. - különösen körültekintően, **nagyobb óvatossággal közlekedjenek.**

A baleseti adatok azt mutatják, hogy a **nyári hónapokban tovább növekszik** mind a gyermekek által okozott, mind az elszenvedett **balesetek száma.** Mindannyiunk érdeke, hogy a balesetveszélyes helyzeteket időben sikerüljön felismerni és elkerülni.

A Megyei Baleset-megelőzési Bizottság kéri a szülőket és a pedagógusokat, hogy hívják fel a gyermekeik figyelmét a **nyári szünidő veszélyeire**, a gyalogos-, kerékpáros- és utas közlekedés legfontosabb szabályaira. (pl.: álló jármű mögött áthaladás, körültekintés nélkül az úttestre lépés, stb. veszélyeire) Ellenőrizték gyermekük **kerékpárjának üzembiztonságát**, előírás szerű felszereléseinek meglétét, működőképességét (kormány, fék, lámpa, stb.)

A **szülői példamutatás** a közlekedésben elengedhetetlen a gyermekek helyes közlekedésre neveléséhez, a balesetek elkerüléséhez.

A nyári szünidőben is mindenkinek balesetmentes közlekedést kívánunk!



Kántor az iskolában

a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei
Rendőrfőkapitányság digitális magazinja



**BEMUTATKOZIK A
TÖRÖKSZENTMIKLÓSI
BERCSÉNYI MIKLÓS
KATOLIKUS
GIMNÁZIUM ÉS
KOLLÉGIUM,
ÁLTALÁNOS ISKOLA,
ÓVODA**



**SZOLNOKI
RENDŐRKAPITÁNYSÁG
BEMUTATÁSA**



**LEGYEN GONDTALAN A
NYÁRI SZÜNET**

**NETEZZ OKOSAN!
STRANDOLJ
BIZTONSÁGOSAN!**

**MENTS MEG A
BRINGÁDAT!**

**SZABADIDŐBEN
SPORTOLJ!**

Mentsd a bringádat
MOST!



BIKESAFE

Országos kerékpár-regisztráció

www.bikesafe.hu

Törökszentmiklósi Bercsényi Miklós Katolikus Gimnázium és Kollégium, Általános Iskola, Óvoda

A Törökszentmiklósi Rendőrkapitányság illetékességi területén, egy középfokú oktatási intézményben lehetséges rendvédelmi ismeretek elsajátítása. Az igazán elkötelezett hallgatók számára kiváló felkészülés, a középiskolát követő rendvédelmi pályához vezető további tanulmányok és egyéb kihívások teljesítéséhez.

Ezen intézmény kapitányságunk székhelyén, Törökszentmiklós Város központjában található, név szerint, a Bercsényi Miklós Katolikus Gimnázium és Kollégium, Általános Iskola, Óvoda. Jelenlegi formájában, 2012. évtől működik. A rendvédelmi képzés azonban, ha nem is sokkal, de távolabbi múltra tekint vissza. A gimnázium ezen szakát választó egykori tanulók közül, jelenleg is sok, aktív szolgálatot teljesítő kolléga került ki. A rendvédelmi képzés indulásától fogva, kapitányságunk segíti a hallgatók felkészülését. Korábban az aktív állomány tagjai közül tartottak előadásokat, jelenleg egy nyugállományban levő, nagy tapasztalattal rendelkező kolléga segíti az ifjú „rendőrpalántákat”.

A 2017. évtől kezdődően, az Iskolai Bűnmegelőzési Tanácsadói program keretén belül egy fő aktív állományban levő kolléga igyekszik megkedveltetni ezt a pályát a fiatalokkal, valamint felhívni a figyelmet a különböző „veszélyforrásokra”, ezek elkerülésére, amelyekkel egy mai fiatal találkozhat. A program végrehajtásában segítséget nyújtanak a kijelölt „Iskola Rendőrök”, illetve egyéb területen dolgozó szakemberek.



E rövid bevezetőt követően nézzük meg, milyen módon és feltételek mellett lehet bekerülni ennek a „nagy családnak” -melyet Rendőrségnek nevezünk- tagjai közé, de legalább is tekintsük át az első lépéseket a bekerülés irányába.

A belügyi rendészeti képzésnél a szerezhető maximális pontszám, 100 pont. Ebből a hozott maximális pontszám az általános iskolai eredmények alapján adódik: az 5., 6., 7. évfolyam év végi és a 8. évfolyam 1. félévi tanulmányi eredményei kerülnek beszámításra, az ének-zene, rajz és technika tantárgyak kivételével. Csak egy tanult idegen nyelv osztályzata kerül figyelembe vételre, a tanuló számára kedvezőbb módon.

A tapasztalatok és visszajelzések, valamint a képzés iránt évről-évre érdeklődő diákok száma alapján kijelenthető, hogy az intézmény kiváló képzésben részesíti hallgatóit, megfelelő alapot szolgáltat a későbbi akadályok leküzdéséhez. Ezt igazolják azok a kollégák is, akik jelenleg is az aktív állomány részét képezik nemcsak a Törökszentmiklósi Rendőrkapitányságon, hanem Jász-Nagykun-Szolnok Megye és az ország egyéb területein levő kapitányságokon, őrsökön, határrendészeti kirendeltségeken.

Szolnoki Rendőrkapitányság bemutatása

A rendőrség állami, fegyveres rendvédelmi szerv. A Szolnoki Rendőrkapitányság a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Rendőr-főkapitányság helyi szerve. A kapitányság feladatainak ellátása során együttműködik az állami és önkormányzati szervekkel, az állampolgárokkal, civil és kisebbségi szervezetekkel, valamint a külföldi és nemzetközi rendvédelmi szervekkel. A feladatok ellátását szolgálati ágakra, szolgálatokra és szakszolgálatokra lebontva kell megszervezni. A rendőrkapitányságot a kapitányságvezető irányítja. Az itt dolgozók – hivatásos állományúak, közalkalmazottak, kormánytisztviselők és munkavállalók – osztályokba, alosztályokba, rendőrőrsökbe, csoportokba tömörülve látják el feladatukat. A kapitányságnak illetékességi területe van, ami azt jelenti, hogy nemcsak Szolnokon, hanem még további 17 településen – Újszász, Zagyvarékas, Szászberek, Martfű, Rákócziújfalú, Rákócziújfalu, Tiszasüly, Kőtelek, Hunyadfalva, Nagykörű, Besenyszög, Csataszög, Tószeg, Tiszavárkony, Tiszajenő, Vezseny, Szajol – vannak jelen rendőrei. A kapitányság címe: 5000 Szolnok, Dr. Sebestény Gyula út 5. Postacím: 5002 Szolnok Pf.: 5 Telefon: 56/501-600 E-mail: szolnokrk@jasz.police.hu Kapitányságvezető: Egedi István r.ezredes, rendőrségi főtanácsos, kapitányságvezető



Bűnmegelőzés

A Szolnoki Rendőrkapitányság bűnmegelőzési tevékenységének koordinálását és az ebből adódó feladatok végrehajtásának legnagyobb részét a Megelőzési és Értékelő Alosztály végzi. Kapitányságunk több civil szervezettel, valamint az önkormányzatokkal együttműködve széleskörű prevenciós tevékenységet folytat nemcsak Szolnok város, és annak lakossága, hanem az illetékességi területünkön található településeken élők, ill. az idelátogatók között is. Főbb szakterületeink: család-, gyermek- és ifjúságvédelem, kábítószer-megelőzés, megelőző vagyonvédelem, kiemelt kockázatú csoportok – nők, gyermek- és fiatalok, idősek, külterületen élők, hajléktalanok, fogyatékkal élők, turisták – áldozattá válásának megelőzése, közösségi életterek rendjének védelme. Évek óta számos kiemelkedő bűn- és baleset megelőzési rendezvényt szervez, bonyolít le az alegység állománya minden korosztály számára, óvodás kortól az idősekig. Sikeresen megrendezi évről-évre a Bűnmegelőzési és életmód táborát, az „Élj biztonságban!” vetélkedő sorozatot, ill. rajzpályázatot, valamint a kapitánysági „Nyílt napot”. Baleset-megelőzési témakörben a „Ki a mester két keréken?” és a „Kerékpáros Iskola Kupa” városi fordulóját ill. a „Tavaszi kerékpáros programot” is rendszeresen meghirdeti.

Bűn- és baleset-megelőzés



Kapitánysági nyílt nap



Bűnmegelőzési és életmód tábor



Időskorban is fő a biztonság!



BikeSafe program



Rendvédelmi oktatás

A Szolnoki Rendőrkapitányság illetékességi területén működő középszintű oktatási intézményben két helyen folyik rendvédelmi oktatás.

A Szolnoki Műszaki Szakképzési Centrum Rózsa Imre Középiskolája és Kollégiuma Újszászon várja a fiatalokat. A rendészet és közszolgálat ágazati képzésen belül a rendészet, honvédelem és közszolgálat szakmacsoportban, folyik a 4 + 1 éves képzés.

A képzés során a közismereti tantárgyak mellett megismerheted a rendvédelmi szervekre (Rendőrség, Katasztrófavédelem, Vám-és Pénzügyőrség, a Büntetés-végrehajtási szervek, Nemzetbiztonsági Szolgálatok) és a Személy- és Vagyonvédelem szolgálatellátására vonatkozó általános szabályokat. Továbbá az elméleti és gyakorlati képzés során elsajátíthatod továbbá a tűzoltó és tűz megelőzési alapismereteket. Megismerkedhetsz a képesítéshez tartozó jogi fogalmakkal, az Alaptörvény rendelkezéseivel, az állampolgárságra vonatkozó szabályokkal, az emberi és polgári jog alapjaival, valamint a büntetőjog általános rendelkezéseivel és a kriminalisztika eszközeivel, módszereivel is. Testileg is edzettebb leszel, és megtanulod az alapvető önvédelmi technikákat az önvédelem órákon.

Érettségi bizonyítvánnyal a kezeden - melyhez egy szakképzettség is kapcsolódik -, ha kedved tartja, máris munkába állhatsz mint közszolgálati ügykezelő (OKJ 52 345 04). További egy év tanulással közszolgálati ügyintéző (OKJ 54 345 01) képesítést szerezhetsz!

Sikeres felvételi eljárást követően a Nemzeti Közszolgálati Egyetem Rendészettudományi Karán, vagy a Hadtudományi és Honvédtisztképző Karán mélyítheted tudásod, illetve a két éves tiszthelyettes képzést akár másfél év alatt végezheted el valamelyik rendészeti középiskolában (Adyliget, Körmend, Miskolc, Szeged).



LEGYEN GONDTALAN A NYÁRI SZÜNET

V

Sajnos a bűnözők nem válogatnak, előfordul, hogy gyerekek sérelmére követnek el bűncselekményt. Számos olyan veszélyhelyzet létezik, melyet **Te** magad kerülhetsz el a legegyszerűbben!

Fogadd meg az alábbi hasznos tanácsokat!

A

Sötétedés után ne járj egyedül az utcán, inkább kérj meg egy ismerős felnőttet, hogy kísérjen el!

Szüleid tudta nélkül ne menj sehova, mert ha baj van, nem tudnak segítségedre sietni!

K

Lehetőleg olyan helyen közlekedj, ahol sok ember jár! A rövidebb út sokszor **veszélyesebb!**

*Ne hordj **hivalkodó** és drága ékszereket!*

Á

Lakáskulcsodat ne tartsd feltűnő helyen /nyakadban, öveden stb./, mert **figyelhetik!**

Jól válaszd meg barátaidat!

C

Tömegközlekedési eszközökön **figyelj értékeidre!**
Gyakori a zsebtolvaj a piacokon, bevásárló központokban, pályaudvarokon.

Ha eltévedtél, ne szégyellj segítséget kérni!

I

Ne kóstolj meg semmi bizonytalan eredetű anyagot!
Lehet, hogy **veszélyes kábítószer.**

*Soha ne szállj be idegen autójába!
Ne stoppolj!*

Ó

Ha valami szokatlant tapasztalsz, ami számodra furcsa, vagy érthetetlen, feltétlenül **beszélj meg** szüleiddel!

LEGYEN CONDTALAN A NYÁRI SZÜNET

V

Ne ülj be olyan söfőr mellé, aki alkoholt fogyasztott!

A

A közlekedési szabályok nem csak az autósokra, de a gyalogosokra, kerékpárosokra, kis- és nagymotorral közlekedőkre is vonatkoznak. **Tartsd be a KRESZ-t**, a te épségedet is védik a szabályok!

K

Ha egyedül vagy otthon, ne engedj be idegent a lakásba!

Á

Kiemelten fontos megemlítenünk a mostanában divatos dizájnerdrogot, a **Ginát**, mely folyékony extasy, színtelen, szagtalan, íztelen, vízben sem felismerhető, gyakran a lányok italába öntik észrevétlenül. Alkoholhoz hasonló a hatása, de együtt vele **akár halálos is lehet**. Ne hagyjuk italunkat őrizetlenül, nehogy valaki belecsempéssze az említett szert!

C

I

Értéktárgyaidat, pénzedet, irataidat biztonságos helyen tartsd (zárható belső zsebben, táska mélyén)!

Ó

Ha problémád adódik, **kérj segítséget** az ingyenesen hívható telefonszámokon: **107, 112**. (Csak akkor tárcsázd, ha tényleg szükséges! **A szórakozásból lefoglalt vonal mások életébe kerülhet!**)

NETEZZ OKOSAN!

- Az interneten is számos veszély leselkedhet Rád!
- Condosan válogasd meg, hogy kivel lépsz kapcsolatba a világhálón!
- Személyes adataidat ne add meg idegeneknek!
- Ne ossz meg olyan tartalmakat (videókat, képeket), amelyek később kellemetlenséget okozhatnak!
- Az internetről, csak szülői engedéllyel vásárolj!
- A közzétett fotók, ne árulják el vagyoni helyzetedet!
- Kerüld a sértő, negatív megjegyzéseket!
- Posztjaidban a tanáraidat se gúnyold ki!

STRANDOLJ BIZTONSÁGOSAN!

- Fürödni, csak a kijelölt fürdőhelyeken, illetőleg ott szabad, ahol a fürdés nem esik tiltó rendelkezés hatálya alá!
- Fürdőzés előtt vizezd be magad, hogy kissé lehűtsd a tested!
- Mély vízbe, csak úszni tudók menjenek!
- Használj UV sugárzás ellen jó minőségű napvédő krémet!
- A kritikus időszakban 11.00-15.00 óráig, ha lehet akkor ne tartózkodj a tűző napon!
- Ismeretlen vízbe soha ne ugorj bele!
- Étkezés után legalább egy óráig kerüld a vizet!
- Vihar esetén a fürdőzés ÉLETVESZÉLYES és TILOS!
- Egyedül ne menj fürödni nyílt vízre!
- Ügyelj a többi fürdőzőre is, főleg a gyerekekre!
- Az állatok csak a számukra kijelölt fürdőhelyen fürödhetnek!
- Alkoholos, gyógyszeres, illetve kábítószeres befolyásoltság alatt TILOS a fürdőzés!

MENTSD A BRINGÁDAT a BIKESAFE rendszerébe!!



Magyarországon több mint 10.000 kerékpárt lopnak el évente, nagy részük azonosítatlan így sosem kerül meg. Néhány lopott kerékpár minden évben megkerül, de nyilvántartás híján nem tudják ki a gazdája, így nincs kinek visszaadni őket.

Mit nyújt a BikeSafe és miért érdemes Neked is regisztrálnod?

1. Rendőrséggel közösen fejlesztett és üzemeltetett nyilvántartási rendszer.
2. Országos nyilvántartás, bármely településről regisztrálhatsz.
3. Banki biztonságú adatbázisban tárolják az adatokat, megfelelő hozzáférési jogosultsággal a rendőrség számára.
4. Igazolják, hogy Te vagy a kerékpár birtokosa regisztráláskor, ha el kívánod adni a kerékpárt, a regisztrációval igazolhatod, hogy jogszerűen van nálad a bringa.
5. A regisztrációt díjmentesen átadhatod a vevőnek eladás esetén.
6. Online feljelentést tehetsz, ha ellopnák a bringát. A feljelentés tartalmazza mindazokat az adatokat, amiket elmentettél és a rendőrségnek fontosak a körözéshez és a sikeres nyomozáshoz.
7. A beérkező feljelentésekkel 24 órás ügyfélszolgálat foglalkozik, az ügyfélszolgálat munkatársai rendőrök.
8. Feljelentést követően figyelik az internetes hirdetőoldalakat, ha gyanús kerékpárt találnak, értesítik az ügyben illetékes nyomozóhatóságot.
9. A regisztráció egyszeri díja bruttó 900.- forint, melyet fizethetsz átutalással, bankkártyával vagy a kerékpárboltokban megvásárolható kuponok kódjával.
10. A Bikesafe üzemeltetője, az SZKKVA Alapítvány, több mint 20 éve szolgálja több sikeres programmal (pl. OviZsarú) a vagyonvédelmet, garanciát biztosítva a hosszútávú működésre.
11. A rendszerbe a lopott kerékpárok is bekerülnek, a lopott kerékpárok feltöltése ingyenes.

"BikeSafe" ingyenes kerékpár-regisztráció

Minden hónap utolsó keddi munkanapján
13.00-16.00 óra között a

Szolnoki Rendőrkapitányságon

(Szolnok, Dr. Sebestény Gyula út 5.),

illetve eseti jelleggel a városi rendezvényeken.

Szabadidőben sportolj! Miért érdemes mozogni?

A rendszeres mozgás fontos az egészségünknek, és formásabbak is leszünk tőle, de számos dolog miatt érdemes sportolni!

A fizikai fejlődés nem csak a testedre hat, hanem a lelki állapotodra is!

Pár heti rendszeres testmozgás után erősebbé válik a szívizom.

Elősegíti az önbizalom, az öntudat növekedését,
a határozottságot, a dönteni tudást,
a versenyképességet, a küzdeni tudást,
munkavégzés teljesítőképességét!

Segít megelőzni, hogy szenvedélybetegek legyünk

Erősíthetjük az immunrendszerünket!

A mozgás csökkenti a stresszt!

Megszínesíti a hétköznapiakat!

Segít megtartani az önkontrollunkat.

Javítja az alvásminőségünket .

Öregedésgátló hatása van.

Fejleszti a koncentrációnkat.

Enyhíti a szorongást.

Javítja a testképünket.

Magabiztosságot ad.

A sport örömforrás!



A gyerekek közti csapatmunka és közösségi interakció legjobban a sportban figyelhető meg. Megtanulják, hogy egy csapat részei és mindenki közös erőfeszítése kell a siker eléréséhez, illetve megtanulnak stílusosan győzni és adott esetben méltóságteljesen veszíteni. A vereségek gyakran motiválják őket még nagyobb erőbedobásra. Tekintélytiszteletet tanulnak, megtanulják a szabályok betartását, a csapattársak és ellenfeleik megbecsülését.